



WELLNESS

ACQUAMADRE HAMMAM

This spa replicates the Turkish hammam to perfection. First stop is the tepidarium, a hot stone platform where guests recline, dousing themselves with warm water, next the caldarium or steam room, and lastly, a refreshing dip in the frigidarium, a pleasantly cool pool. Body scrubs and massage also available.

Ce spa recrée à la perfection le hammam turc. La première étape est le tepidarium, une plateforme de pierre chaude où les baigneurs s'allongent et s'aspergent d'eau chaude. L'étape suivante est le caldarium (la salle de vapeur), et la dernière étape est une baignade dans le frigidarium, une piscine agréablement fraîche. Des gommages et massages corporels sont également proposés.

*Via di Sant'Ambrogio, 17
Tel.: +39 06 686 4272
www.acquamadre.it*

ITALIA

Roma

Despite its location near **Piazza Venezia**, the Jewish Ghetto is an area many visitors sadly overlook. This tiny district has maintained much of its medieval charm, not to mention the centuries-old culinary tradition.

Malgré sa situation à deux pas de la Piazza Venezia, le ghetto juif est un quartier trop souvent négligé. Ce quartier minuscule a gardé une grande partie de son charme médiéval et perpétue une tradition culinaire centenaire.

Texts: Tiffany Parks



SHOPPING

PEPERITA

Owner Rita Salvadori and her farm of more than 50,000 chili pepper plants (respectively) are the brains and muscle behind this unique little shop. Rita uses this tiny but powerful veggie to concoct a plethora of delectable products, from powders, pâtés, and jams to minces, seasonings, and infused olive oils.

La propriétaire de cette boutique, Rita Salvadori, et ses quelque 50 000 plantations de piments sont les piliers de cette petite boutique originale. Rita utilise ce légume minuscule mais puissant pour concocter d'innombrables et succulents produits : poudres, pâtés, confitures, hachis, assaisonnements et huiles d'olive aromatisées.

*Via della Reginella, 30
Tel.: +39 347 367 6352
www.peperita.it*



RESTAURANT

BA'GHETTO MILKY

The Ghetto is famous for its Jewish-Roman cuisine, a tradition found nowhere else on earth. This restaurant impeccably interprets the historic recipes, with specialties like fried artichokes and salt cod. The menu is strictly Kosher.

Le ghetto est connu pour sa cuisine judéo-romaine, une tradition que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Ce restaurant interprète impeccamment les recettes historiques, avec des spécialités comme les artichauts frits et la morue salée. Le menu est strictement casher.

*Via del Portico d'Ottavia, 2a
Tel.: +39 06 680 0077
www.baghetto.com*



CULTURE

JEWISH MUSEUM OF ROME

After the ghetto was liberated in 1870, a magnificent new synagogue was built to celebrate the emancipation of the Roman Jews. The structure boasts the only squared dome in the city, a richly decorated interior, and a museum displaying hundreds of Judaica objects.

Après la libération du ghetto en 1870, une nouvelle synagogue magnifique fut construite pour célébrer l'émancipation des Juifs romains. Cette structure possède le seul dôme carré de la ville, un intérieur richement décoré et un musée où sont exposés des centaines d'objets judaïques.

*Lungotevere de' Cenci
Tel.: +39 06 684 0061
www.museoebraico.roma.it*

TIPS

TIP 1: Don't miss Giacomo della Porta's delightful Turtle Fountain in Piazza Mattei. (Rumor has it the turtles were added by the one-and-only Bernini!) | Ne manquez pas la superbe Fontaine des tortues de Giacomo della Porta, sur la Piazza Mattei (on dit que les tortues auraient été ajoutées par le grand sculpteur Gian Lorenzo Bernini!) **TIP 2:** Look down: small bronze plaques replace cobblestones in front of several buildings in this area, memorializing residents who were murdered during the Holocaust. | Observez le sol : de petites plaques de bronze remplacent les pavés devant plusieurs bâtiments du quartier, en mémoire des habitants tués pendant l'Holocauste.

